

# 令和4年度 長崎県中学校陸上競技新人大会 実施要項

1. 主催 長崎県中学校体育連盟 諫早市中学校体育連盟 長崎県教育委員会 諫早市教育委員会  
(一財)長崎陸上競技協会
2. 主管 長崎県中学校体育連盟陸上競技・駅伝競技専門部  
諫早市中学校体育連盟陸上競技・駅伝競技専門部 諫早市陸上競技協会
3. 期 日 令和4年 9月3日(土) 7:30~受付 8:15 監督・役員会議 10:00 競技開始  
4日(日) 7:30~受付 8:15 監督・役員会議 9:30 競技開始
4. 会 場 トランスコスモススタジアム長崎
5. 出場資格 (1) 長崎県内の中学校に在籍し、長崎陸協に登録している1・2年生  
(2) 長崎県中体連が提示する新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを熟読し、厳守できるもの。  
※ 提出物については、長崎陸上競技協会、または長崎県中体連のHP上で確認すること。
6. 競技種目 (1) 男子(15種目)  
共 通 200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000 kg)  
2年生 100m 1500m  
1年生 100m 1500m 100mH  
(2) 女子(13種目)  
共 通 200m 1500m 100mH 4×100mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721 kg)  
2年生 100m 800m  
1年生 100m 800m 80mH
7. 出場制限 (1) 参加チームは学校単位とする。  
(2) 長崎陸協に登録を済ませ、登録番号を交付された中学生のみとする。  
申込書にアスリートビブス(=登録番号)の記入がない者は出場を認めない。  
(3) 各種目2名以内。また、1人2種目までとする。  
(リレーは除く。リレーは学校単位で1チームとする。)
8. 申込料 個人 1種目 500円 リレー1種目 700円
9. 申込方法 (1) 長崎陸協のホームページ(県中体連陸上)から申込データをダウンロードし、申込方法の説明をよく読んでから手続きを行う。必要事項を入力後、入力画面上の印刷・送信ボタンをクリックしてデータを印刷・送信する。  
(2) 参加料を下記の指定口座に振り込む。**振込人名義は必ず学校名**とする。  
(3) 校長印がある申込書を下記へ発送する。

【申 込 先】〒850-0992 長崎市江川町1

長崎市立土井首中学校 赤山 大地 宛

【振込先】 十八親和銀行 西大村支店 普通口座 1054830  
長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部  
専門委員長 國分 哲也 (こくぶ てつや)

【申込締切】 8月3日(水)必着  
番組編成後、タイムテーブルと番組編成を長崎陸協のHPで公開。

10. 表彰 (1) 個人…各種目3位まで。  
(2) リレー…3位までとし、学校及び出走メンバー4名。

11. 競技規則 (1) 2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項による。  
(2) ハードル競技は、次の規定による。

| 性 | 種目   | 高さ     | S～第1H間 | ハードル間 | 最終H～G間 | 台数 |
|---|------|--------|--------|-------|--------|----|
| 男 | 110H | 91.4cm | 13.72m | 9.14m | 14.02m | 10 |
|   | 100H | 84.0cm | 13.00m | 8.50m | 10.50m | 10 |
| 女 | 100H | 76.2cm | 13.00m | 8.00m | 15.00m | 10 |
|   | 80H  | 76.2cm | 12.00m | 7.50m | 15.50m | 8  |

- (3) 招集  
招集完了時刻を、トラック競技開始15分前・フィールド競技開始40分前とする。  
(棒高跳は50分前) 招集開始時刻はその10分前からとする。  
招集場所は200mスタート付近、第3ゲートにて行う。  
招集開始時刻になったら、招集所でアスリートビブスのチェックを受けること。その際、腰ナンバーを受け取る。その後は速やかに各自、出発地点(競技場所)へ移動すること。
- (4) アスリートビブスは、本年度長崎陸協登録番号とする。
- (5) バーの上げ方(原則)  
男子走高跳…練習1m30、1m35から開始、1m60までは5cm、その後は3cmきざみ。  
女子走高跳…練習1m15、1m20から開始、1m40までは5cm、その後は3cmきざみ。  
男子棒高跳…練習1m60、1m80から開始、3m00までは20cm、その後は10cmきざみ。  
女子棒高跳…練習1m40、1m60から開始、2m40までは20cm、その後は10cmきざみ。
- (6) 走幅跳は男子4m00、女子3m50、砲丸投は、男女とも6m50に計測ラインを設ける。

12. その他 (1) 長崎陸協に未登録の生徒は、新規登録をした上で申し込むこと。  
(2) 参加チームは、審判を1名出すこと。審判氏名を申込用紙に記入すること。  
※陸協審判に登録されている外部指導者を申込データに入力すると、弁当などの対応ができません。顧問の先生方の登録にご協力ください。  
(3) スパイクピンは、全天候型用の9mm以下、走高跳は11mm以下を使用すること。  
(4) 競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。  
(5) スタンドの割り振りについては、申込締切後、県中体連陸上競技専門部で事前に行う予定。  
(6) 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、無観客での実施とする場合がある。  
(7) 本大会は新型コロナウイルス感染症防止対策として、別に定める「長崎県中学校体育連盟主催大会実施上の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に則り実施する。参加者及び全ての関係者はガイドラインを遵守し、大会に参加すること。

※ 上記に関して不明な点がございましたら、長崎市岩屋中学校 國分哲也までFAXにてお尋ねください。

FAX : 095-856-2376